


**08 мая 2026, пятница**  
**Меню 3-8 лет**

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ Дс №1  Э.А. Садыхова

**5-ый день**

№ рец.	Наименование блюд и продукты	Выход/блюда	Б/гр/	Ж/гр/	У/гр/	ККАЛ	Витамин/С
	1	2	3	4	5	6	7
<b>1-ый завтрак</b>							
302	Каша геркулесовая молочная вязкая	195/5	5,04	8,2	23,76	167,26	
692	Кофейный напиток	1/200	2,5	3,6	14,65	152,0	
	Кондитерские изделия	32,5	1,04	0,91	8,53	13,5	
<b>2 – ой завтрак</b>							
707	Сок	1/100	0,5	0	12,36	38,0	
<b>ОБЕД</b>							
139	Суп гороховый на кур/ бульоне	1/250	60,2	9,6	33,3	253,5	
431	Печень по строгоновски	70	10,64	12,79	25,7	256,85	
297	Перловка отварное	90	5,5	4,4	17,2	150,25	
536	Свекла отварная	30	1,7	0	10,8	48,0	
639	Компот из сухофруктов витаминизированный	1/200	0,54	0	20,86	111,6	0,50
	Хлеб пшени	38	1,32	0,46	2,1	45,4	
	Хлеб ржан	30	1,62	0,24	1,84	36,2	
<b>Полдник</b>							
714	Ватрушка с повидлом	55/25	7,28	3,36	9,19	113,0	
684	Чай с сахаром	1/195/5	0,2	0	9,4	58,0	
	Фрукты свежие	1/100	0,38	0	9,34	42,75	
311	Каша молочная пшеничная	1/180/5	5,04	5,8	23,76	107,0	
<b>Ужин</b>							
697	Молоко	1/100	3,36	3,84	5,64	69,6	
	Сухарики из белого хлеба	20	1,32	0,46	2,1	45,4	
	Сухарики из рж хлеба	20	1,66	0,24	1,84	36,2	
<b>итого норма</b>			56	60	261	1806	0,50
			42	47	203	1400	0,50